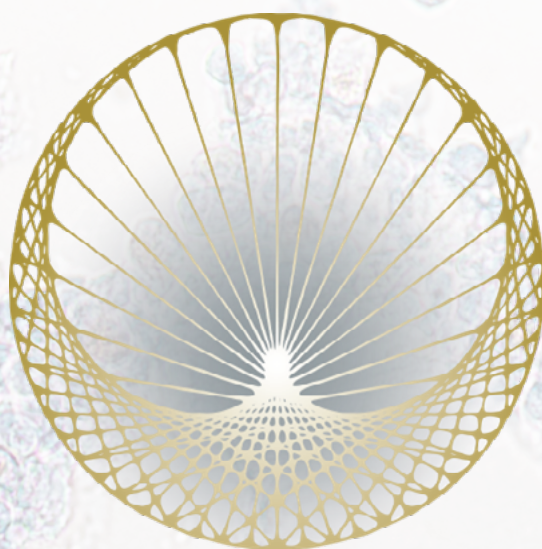




Akademi Rosendalen
Marie Juel

CERTIFICERET ALT-TERAPEUT

*Bindevævsbehandler
med speciale i ansigtet*

Du lærer

På uddannelsen lærer du at aflæse kroppens og ansigtets spændinger og genskabe den nærværende kontakt mellem kroppens nerver og væv. Både krop og ansigt bliver mere afspændt, energifyldt og afbalanceret.

Uddannelsens faglige fundament baserer sig på blid bindevævsteknik udviklet af Stanley Rosenberg i 1990'erne.

Uddannelsen giver dig et solidt og alsidigt fundament til en unik behandlingsform, som både kan stå alene, men som også vil være et fantastisk supplement til andre behandlingsformer.

BINDEVÆVS- TEKNIK – FASIA RELEASE

Behandling med bindevævsteknik indebærer en nærmest subtil berøring, der går ind under kroppens forsvar og afstresser nervesystemet, som inviteres til selv at arbejde sig ud af spændingerne.

Teknikken, du lærer at bruge til at løsne bindevævet i hele kroppen, er blid for klienten og dig som behandler. Den bygger på videnskaben omkring nervesystemet, musklernes triggerpunkter og den biofysiske forståelse af bindevævet. På uddannelsen lærer du at genkende kroppens og ansigtets ubalancer, og du får forståelse og viden omkring, hvordan tanker og følelser kan påvirke bindevævet.

ALT – STRESS RELEASE OG ANSIGTSTERAPI

ALT er udviklet af Stanley Rosenberg og betyder AnsigtsLøftningsTeknik. Som navnet fortæller, giver behandlingen et naturligt ansigtsløft (som en positiv bi-effekt). Faktisk er behandlingen mere brugt til at løsne spændinger i krop og ansigt for at få oplevelsen af indre ro og nærvær.

ALT behandlingen giver en stor og dyb afspænding i hjernen og kroppen og kan derfor bruges til klienter med stress-symptomer med god effekt.

ALT er opbygget over et system, hvor man igennem 6 sessioner systematisk løsner klientens spændinger i ansigtets muskulatur og bindevæv. Dette sker ved minutiøst at gennemgå de over 100 muskler, vi har i ansigt, hals, nakke, skulder og bryst.

FIRMING QI – PRISVINDENDE BEHANDLING

FIRMing Qi er en behandling udviklet af Marie Juel, som bygger videre på ALT. Marie har efter 20 år som ALT-behandler forfinet bindevævsteknikken med den nyeste viden om bindevævet og gammel viden om bl.a. zoneterapi, akupressur og meridianbanelære. FIRMing Qi blev kåret som årets bedste skønhedsbehandling ved Danish Beauty Award 2020.



Undervisere



Marie Juel

ALT, Zone og Bindeævsterapeut og gennemgående underviser på uddannelsen.

Marie har behandlet med ALT og zoneterapi i over 30 år og har uddannet nye behandlere siden 2019.

Akademi Rosendalen

Tlf: 23495161

Kontakt@akademirosendalen.dk

www.akademirosendalen.dk

GÆSTELÆRERE

Ea Skibdal

Hjerneforsker og Ph.d.
Ea underviser på uddannelsen i sammenhængen mellem kranienner og de forskellige typer bindevæv.

Katja Kunimuri

Fascial Flow guide.
Underviser på uddannelsen i Fascial Flow.

Aja-Rose

Fysioterapeut, healer, pilates og danselære.
Underviser i bevægelse og øvelser.

Kamilla Danebod

Overlæge på Glostrup hospital reumatologisk afd.
Underviser i bindevævssygdomme og vi skal se kroppen indefra.

Flemming Zahle

Mentor i vejtrækning og bindevævsterapeut.
Flemming underviser på uddannelsen.

Camilla Fielsøe Van Dijk

Spirituel mentor.
Business coaching med en spirituel tilgang.

Mai Pahm

Gusmester.
Saunagus med æteriske olier og havdåb.



Undervisningen

Det er en hands-on uddannelse, som veksler mellem teori, anatomi og praktik som foregår på briksen og hvor vi øver på hinanden. Du vil derfor få en masse behandling og skal være klar til også at give behandling under instruktion og guidning.

På undervisningsdagene starter vi med groundingøvelser, og bevægelse som omhandler de muskler vi skal arbejde med og som skaber ro og fokus til den tilstedeværelse, der er nødvendig for at behandle bindevævet. De følgende timer vil gå med praktisk undervisning i anatomi og fysiologi.

Eftermiddagene bruger vi på øvelser, hvor alle kursister får konkret træning og vejledning i bindevævsteknikkerne.

På uddannelsen lægger vi vægt på øvelserne, sådan at nyuddannede behandlere er kompetente til at tilbyde behandling i de lærte teknikker.

Vi etablerer en facebook-gruppe, hvor du kan sparre med dine med-kursister, aftale øvesessioner osv.

Der vil være løbende korte pauser og en længere pause i undervisningen omkring frokost.

EN TYPISK DAG MED UNDERVISNING

09:30-12	Praktisk anatomi
12-12:45	Frokost
12:45-13:15	Gennemgang og visning af protokollen
13:15-14:15	Øve
14:15-14:30	Evaluering
14:30-15:30	Øve/evaluering



*Der er mulighed
for supervision
imellem modulerne.*

RAB-GODKENDT

Kurset er RAB-godkendt. Det betyder, at uddannelsen giver dig timer, som kan bruges til at blive godkendt i registreringsordningen for alternative behandlere (RAB).

På kurset opnår du 142 timer til RAB-godkendelse, heraf 102 undervisningstimer og 40 øve- og læsetimer.

MATERIALER

Jeg bruger to anatomibøger samt et ca. 200 sideres materiale udviklet specifikt til kurset.

Der vil også være remedier som cupper og gua sha som vi skal bruge undervejs. Dette bliver udleveret og er inklusive i prisen.

UDDANNELSEN GIVER DIG

- Viden om kroppens anatomi, nervesystem og bindevæv
- Erfaring og kompetence som alternativ behandler
- En unik metode til at skabe en nærværende kontakt
- Indsigt i følelsernes forbindelse til bindevævet
- Udforskning i nye teknikker

EFTER UDDANNELSEN KAN DU

- Læse kroppens og ansigtets ubalancer
- Løsne spændinger og genskabe forbindelser i krop og ansigt
- Tilbyde behandlinger i Bindevævsteknik, ALT og FIRMing Qi
- Stress release behandling
- ALT-terapeut er en beskyttet titel og certificerede ALT-terapeuter kan benytte ALT's logo.



Uddannelsens forløb



MODUL 1 BINDEVÆVET

10/17/24 september 2025, Onsdage,
kl. 9:30-15:30

MODUL 2 PANDE OG ØJNE

8/22/29 oktober 2025, Onsdage,
kl. 9:30-15:30



MODUL 3 KINDER OG KÆBE

12/19/26 november 2025, Onsdage,
kl. 9:30-15:30



MODUL 4 HAGE OG HALS

3/10/17 december 2025, Onsdage,
kl. 09:30-16:00



MODUL 5 NAKKE, BRYST OG SKULDER

14/21/28 januar 2026, Onsdage,
kl. 9:30-15:30



MODUL 6 FIRMINQ QI OG EKSAMEN

4/25 februar 2026, Onsdage,
kl. 9:30-15:30



Modulerne

MODUL 1

BINDEVÆVET



Vi lægger ud med nogle intensive dage med lære om bindevævet, øvelser, træning og foredrag. Du vil lære om bindevævskæder, nervesystemet, unwinding, kranienerver, praktisk anatomi og om både ny og ældre viden om bindevævet.

Vi vil arbejde med at aflæse spændinger i krop og ansigt og du vil lære den første session i ALT-behandling, som omhandler huden, bindevævet og frigivelse af spændinger i muskler i den øvre ryg, skulder og bryst.

Du vil efter disse dage kunne behandle andre på kroppen og i ansigtet med den unikke bindevævsteknik.

Vi vil stifte bekendskab med fascia realease og fascial flow.

MODUL 2

PANDE OG ØJNE



Her går vi i dybden med at gennemgå musklerne, knoglerne og bindevævet i kraniet, panden, øjne og ører. Vi inddrager viden om meridianbaner og reflex zoneterapi for at nuancere bindevævsteknikken.

For at kunne gå i dybden med arbejdet omkring pande og øjne inddrager vi viden om følelsernes forbindelse til bindevævet. I dette område er det særligt bekymring og frygt, der er fokus på.

Derudover vil du lære om gua sha; cupping, som kommer fra de kinesiske skønhedsteknikker.

Vi vil også komme ind på kost til glæde for huden, journalskrivning og klinikdrift.

MODUL 3

KINDER OG KÆBE



Her lærer vi om muskler, knogler og bindevæv i kinder, kæbe, bihuler, munden og næsen.

Med ALT kan man behandle både udvendig og indvendig i munden. Vi løfter alle musklerne i overmunden og supplerer med viden om meridianbanerne og særlige ansigtsøvelser. Vi gennemgår de problematikker, der kan være i dette område og kigger særligt på følelser som vrede og glæde.

I dette modul får vi besøg af gæstelærer Ea Skibdal, som vil indføre os i naturvidenskabens blik på bindevævet og kranienerverne. Eas viden giver os overblik og indsigt i små og store sammenhænge mellem nerver, bindevæv og hele kroppen.

MODUL 4

HALS OG HAGE



På dette modul fortsætter vi læringen om muskler, knogler og bindevæv i undermund, hage og halsen.

Vi arbejder på hagen og i undermunden ved at løsne de muskler, som giver en nedadgående mund og dobbelthage.

Vi arbejder med følelserne sorg og tristhed, som er særligt forbundet til dette område.

Flemming vil undervise os i vejrtrækningens magiske univers.

MODUL 5

NAKKE, BRYST OG SKULDER



Her gennemgår vi alle muskler, knogler og bindevævet i nakke, skulder og bryst. I disse områder er det særligt tilstande af anspændthed og stress, som sætter sig.

Vi har fokus på at genoprette balance, spænde af og skabe åbenhed.

Aja-rose vil komme og undervise i bevægelse og øvelser, vi kan give vores klienter med hjem.

MODUL 6

FIRMING QI OG EKSAMEN



På sidste modul gennemgår vi behandlingsformen FIRMinG Qi, hvor vi supplerer al vores viden med de bedste skønhedsprodukter.

Her lære vi også afspænding af organsækken og hvilken betydning, den har for kropsholdningen.

Vi gennemgår den skriftlige eksamen og afholder den praktiske.

Og afslutter det hele med havdåb og saunagus på stranden med et glas bobler.



En ALT-behandling koster ca. 650-1400 kr.
FIRMing Qi fra 980-1400 kr.
(Priseksempler er fundet på tværs af landet).

Hjælp til finansieringen

Har du 3-4 klienter om ugen, har du tjent din uddannelse hjem, inden den er færdig

Øvelse imellem undervisningsmodulerne giver den nødvendige erfaring til at blive certificeret behandler ved uddannelsens afslutning. Derfor anbefaler jeg, at du har mindst 5 og gerne flere øveklienter imellem modulerne, og gerne allerede efter det første modul.

Da der også er en læring i at turde at tage imod betaling, har jeg på tidligere hold arbejdet med model, hvor øveklienter tilbydes et forløb på 6 gange, og betaler 280 kr. de 3 første gange og derefter 450 kr. de næste 3 gange. Dvs. 2.190 kr. for alle 6 behandlinger.

Det vil være muligt at kunne leje sig ind i klinikken på Østerbro til formålet.

Kan man det? Ja, det kan man godt! Det er teknikken vi øver den første gang, hvor du mærker og får kontakt med bindevævet. Senere i forløbet vil du kunne identificere ansigtets muskler. Alle kursister hidtil har benyttet sig af denne mulighed, og der er endnu ingen, som har fortrudt at have modtaget en ALT-behandling af en kursist, heller ikke den første gang, hvor du måske føler dig meget usikker og grøn.

FORDELE VED DENNE MODEL

- Du bliver dygtig til dit håndværk og får erfaring.
- Du bliver fortrolig med at have klienter.
- Du har mulighed for at få supervision undervejs.
- Dine klienter er dine bedste ambassadører.
- Det vil gavne din fremtidige forretning at du allerede har klienter.
- Hvis du har 4 klienter om ugen, har uddannelsen betalt sig selv hjem, når du er færdig.

UDDANNELSE TIL HALV PRIS

Tag uddannelsen til den halve pris med bruttolønsordningen

Hvis du er lønmodtager, kan du aftale med din arbejdsgiver, at bindevævsterapeutuddannelsen betales som en del af din løn. Du kan læse mere om ordningen hos SKAT.



Sted, tilmelding og pris

STED

Al undervisning foregår i Akademi Rosendalens skønne lokaler.
Holsteinsgade 6, 2100 København Ø.

Forplejning

Der vil være kaffe, the og frugt og grønt hele dagen.
Du er velkommen til at tage din egen mad med, eller du kan bestille
frokost på stedet. Der er køkken med komfur og køleskab.

TILMELDING

Du tilmelder dig via kalenderen på templeyoga.dk

Hvis du har spørgsmål
inden du tilmelder dig,
kan du skrive eller ringe
til Akademi Rosendalen
for en samtale.

PRIS FOR UDDANNELSEN

Ved betaling af det fulde beløb koster uddannelsen 28.800 kr.
Du kan også betale i 7 rater og betale 8.800 kr. i depositum og herefter
3.550 kr. i 6 måneder. Du skal have betalt det fulde beløb inden eksamen.
Dette er inkl. bøger, materiale, produkter og forplejning.

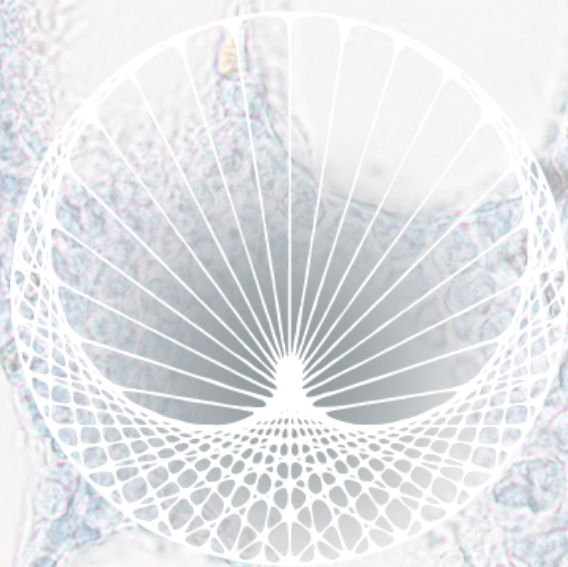
Sygdom eller afbud

Du har bundet dig, når du har tilmeldt dig og betalt depositum.
Men har du brug for at melde afbud eller bliver syg, finder vi sammen en
løsning, så du kan gennemføre uddannelsen. Det er også i vores interesse
at du kommer godt igennem din uddannelse.

Mange hilsner,
Marie Juel

Akademi Rosendalen

Tlf: 23495161
Kontakt@akademirosendalen.dk



Akademi Rosendalen
Marie Juel

www.akademirosendalen.dk