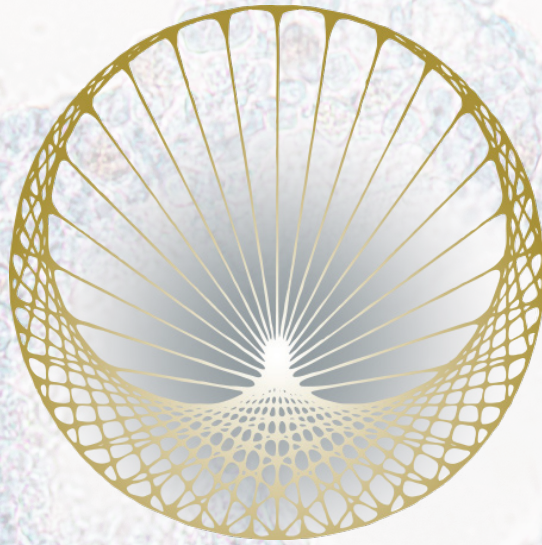




Akademi Rosendalen
Marie Juel

AINOWA
ANSIGTSTERAPEUT

Connective Fascial

Du lærer

På uddannelsen lærer du at aflæse kroppens og ansigtets spændinger og genskabe den nærværende kontakt mellem kroppens nerver og væv. Både krop og ansigt bliver mere afspændt, energifyldt og afbalanceret.

Uddannelsens faglige fundament baserer sig på blid bindevævsteknik udviklet af Stanley Rosenberg i 1990'erne.

Uddannelsen giver dig et solidt og alsidigt fundament til en unik behandlingsform, som både kan stå alene, men som også vil være et fantastisk supplement til andre behandlingsformer.

BINDEVÆVS- TEKNIK – FASIA RELEASE

Behandling med bindevævsteknik indebærer en nærmest subtil berøring, der går ind under kroppens forsvar og afstresser nervesystemet, som inviteres til selv at arbejde sig ud af spændingerne.

Teknikken, du lærer at bruge til at løsne bindevævet i hele kroppen, er blid for klienten og dig som behandler. Den bygger på videnskaben omkring nervesystemet, musklernes triggerpunkter og den biofysiske forståelse af bindevævet. På uddannelsen lærer du at genkende kroppens og ansigtets ubalancer, og du får forståelse og viden omkring, hvordan tanker og følelser kan påvirke bindevævet.

AINOWA ANSIGTSTERAPI OG STRESS RELEASE

ALT (Ainowa ansigtsterapi) er udviklet af **Stanley Rosenberg** og betyder AnsigtsLøftningsTeknik. Som navnet fortæller, giver behandlingen et naturligt ansigtsløft (som en positiv bi-effekt). Faktisk er behandlingen mere brugt til at løsne spændinger i krop og ansigt for at få oplevelsen af indre ro og nærvær.

Ainowa ansigtsterapi behandlingen giver en stor og dyb afspænding i hjernen og kroppen og kan derfor bruges til klienter med stress-symptomer med god effekt.

Ainowa er opbygget over et system, hvor man igennem 6 sessioner systematisk løsner klientens spændinger i ansigtets muskulatur og bindevæv. Dette sker ved minutiøst at gennemgå de over 100 muskler, vi har i ansigt, hals, nakke, skulder og bryst.

FIRMING QI – PRISVINDENDE BEHANDLING

FIRMing Qi er en behandling udviklet af **Marie Juel**, som bygger videre på Ainowa ansigtsterapi. Marie har efter 20 år som Ainowa-behandler forfinet bindevævsteknikken med den nyeste viden om bindevævet og gammel viden om bl.a. zoneterapi, akupressur og meridianbanelære. FIRMing Qi blev kåret som årets bedste skønhedsbehandling ved Danish Beauty Award 2020.



Undervisere



Marie Juel

Ainowa ansigtsterapi, zone- og bindevævsterapeut og gennemgående underviser på uddannelsen.

Marie har behandlet med Ainowa ansigtsterapi og zoneterapi i over 30 år og har uddannet nye behandlere siden 2019.

GÆSTELÆRERE

Ea Skibdal

Hjerneforsker og Ph.d.
Ea underviser på uddannelsen i sammenhængen mellem kranienerver og de forskellige typer bindevæv.

Lisa Alstrup

Fascial Flow og neuropsykologi.
Lisa underviser i Fascial Flow, som er en blid og manuel behandling af bindevævet, der kommunikerer med nervesystemet, gennem nærvær og kropslig kontakt.

Flemming Zahle

Breathwork og vejrtrækning.
Flemming underviser på uddannelsen i åndedrætsøvelser, som han har 15 års erfaring med.

Akademi Rosendalen

Tlf: 23495161
Kontakt@akademirosendalen.dk
www.akademirosendalen.dk



Undervisningen

Det er en hands-on uddannelse, som veksler mellem teori, anatomi og praktik som foregår på briksen og hvor vi øver på hinanden. Du vil derfor få en masse behandling og skal være klar til også at give behandling under instruktion og guidning.

På undervisningsdagene starter vi med groundingøvelser, og bevægelse som omhandler de muskler vi skal arbejde med og som skaber ro og fokus til den tilstedeværelse, der er nødvendig for at behandle bindevævet. De følgende timer vil gå med praktisk undervisning i anatomi og fysiologi.

Eftermiddagene bruger vi på øvelser, hvor alle kursister får konkret træning og vejledning i bindevævsteknikkerne.

På uddannelsen lægger vi vægt på øvelserne, sådan at nyuddannede behandlere er kompetente til at tilbyde behandling i de lærte teknikker.

Vi etablerer en facebook-gruppe, hvor du kan sparre med dine med-kursister, aftale øvesessioner osv.

Der vil være løbende korte pauser og en længere pause i undervisningen omkring frokost.

EN TYPISK DAG MED UNDERVISNING

09:30-12	Praktisk anatomi
12-12:45	Frokost
12:45-13:15	Gennemgang og visning af protokollen
13:15-14:15	Øve
14:15-14:30	Evaluerings
14:30-15:30	Øve/evaluering



RAB-GODKENDT

Kurset er RAB-godkendt. Det betyder, at uddannelsen giver dig timer, som kan bruges til at blive godkendt i registreringsordningen for alternative behandlere (RAB).

På kurset opnår du 142 timer til RAB-godkendelse, heraf 102 undervisningstimer og 40 øve- og læsetimer.

MATERIALER

Jeg bruger to anatomibøger samt et ca. 200 sideres materiale udviklet specifikt til kurset.

Der vil også være remedier som cupper og gua sha som vi skal bruge undervejs. Dette bliver udleveret og er inklusive i prisen.

UDDANNELSEN GIVER DIG

- Viden om kroppens anatomi, nervesystem og bindevæv
- Erfaring og kompetence som alternativ behandler
- En unik metode til at skabe en nærværende kontakt
- Indsigt i følelsernes forbindelse til bindevævet
- Udforskning i nye teknikker

EFTER UDDANNELSEN KAN DU

- Læse kroppens og ansigtets ubalancer
- Løsne spændinger og genskabe forbindelser i krop og ansigt
- Tilbyde behandlinger i:
Bindevævsteknik
Ainowa ansigtsterapi
FIRMing Qi
Stress Release

Uddannelsens forløb



MODUL 1 BINDEVÆVET

8/15/22 april 2026,
Onsdage, kl. 9:30-15:45

MODUL 2 PANDE OG ØJNE

6/13/20 maj 2026,
Onsdage, kl. 9:30-15:45



MODUL 3 KINDER OG KÆBE

3/10/17 juni 2026,
Onsdage, kl. 9:30-15:45



MODUL 4 HAGE OG HALS

2/9/16 september 2026,
Onsdage, kl. 9:30-15:45



MODUL 5 NAKKE, BRYST OG SKULDER

20 september / 7/21 oktober 2026,
Onsdage, kl. 9:30-15:45



MODUL 6 FIRING QI OG EKSAMEN

4/11 november 2026,
Onsdage, kl. 9:30-15:45



Modulerne

MODUL 1

BINDEVÆVET



Vi lægger ud med nogle intensive dage med lære om bindevævet, øvelser, træning og foredrag. Du vil lære om bindevævskæder, nervesystemet, unwinding, kranienerver, praktisk anatomi og om både ny og ældre viden om bindevævet.

Vi vil arbejde med at aflæse spændinger i krop og ansigt og du vil lære den første session i Ainowa-behandling, som omhandler huden, bindevævet og frigivelse af spændinger i muskler i den øvre ryg, skulder og bryst.

Du vil efter disse dage kunne behandle andre på kroppen og i ansigtet med den unikke bindevævsteknik.

Vi vil stifte bekendskab med Fascia Realease og Fascial Flow.

MODUL 2

PANDE OG ØJNE



Her går vi i dybden med at gennemgå musklerne, knoglerne og bindevævet i kraniet, panden, øjne og ører. Vi inddrager viden om meridianbaner og reflex zoneterapi for at nuancere bindevævsteknikken.

For at kunne gå i dybden med arbejdet omkring pande og øjne inddrager vi viden om følelsernes forbindelse til bindevævet. I dette område er det særligt bekymring og frygt, der er fokus på.

Derudover vil du lære om gua sha; cupping, som kommer fra de kinesiske skønhedsteknikker.

Vi vil også komme ind på kost til glæde for huden, journalskrivning og klinikdrift.

MODUL 3

KINDER OG KÆBE



Her lærer vi om muskler, knogler og bindevæv i kinder, kæbe, bihuler, munden og næsen.

Med Ainowa kan man behandle både udvendig og indvendig i munden. Vi løfter alle musklerne i overmunden og supplerer med viden om meridianbanerne og særlige ansigtsøvelser. Vi gennemgår de problematikker, der kan være i dette område og kigger særligt på følelser som vrede og glæde.

I dette modul får vi besøg af gæstelærer Ea Skibdal, som vil indføre os i naturvidenskabens blik på bindevævet og kranienerverne. Eas viden giver os overblik og indsigt i små og store sammenhænge mellem nerver, bindevæv og hele kroppen.

MODUL 4

UNDERMUND OG KÆBE



På dette modul fortsætter vi læringen om muskler, knogler og bindevæv i undermund og hage.

Vi arbejder på hagen og i undermunden ved at løsne de muskler, som giver en nedadgående mund og dobbelthage.

Vi arbejder med følelserne sorg og tristhed, som er særligt forbundet til dette område.

Flemming vil undervise os i vejrtrækningens magiske univers.

MODUL 5

HALS, NAKKE, BRYST OG SKULDER



Her gennemgår vi alle muskler, knogler og bindevævet på hals, nakke, skulder og bryst. I disse områder er det særligt tilstande af anspændthed og stress, som sætter sig.

Vi har fokus på at genoprette balance, spænde af og skabe åbenhed.

Vi løsner op for de spændte områder og tester bevægeapparatet og har fokus på at korrigere overkroppen så den rettes op og kommer i balance. Ved at åbne brystet og få skuldrene tilbage, frigør vi klientens bevægelsesfrihed, og smerter og ufleksibilitet formindskes, kosmetisk arbejder vi på at få dobbelthagen væk og skabe en smuk og rank kropsholdning.

MODUL 6

FIRMING QI OG EKSAMEN



På sidste modul gennemgår vi behandlingsformen FIRMinG Qi, hvor vi supplerer al vores viden med de bedste skønhedsprodukter.

Her lære vi også afspænding af organsækken og hvilken betydning, den har for kropsholdningen.

Vi gennemgår den skriftlige eksamen og afholder den praktiske.

Og afslutter det hele med havdåb og saunagus på stranden med et glas bobler.



En Ainowa ansigtsbehandling koster ca. 650-1400 kr.
FIRMing Qi fra 980-1400 kr.
(Priseksempler er fundet på tværs af landet).

Hjælp til finansieringen

Har du 3-4 klienter om ugen, har du tjent din uddannelse hjem, inden den er færdig

Øvelse imellem undervisningsmodulerne giver den nødvendige erfaring til at blive certificeret behandler ved uddannelsens afslutning. Derfor anbefaler jeg, at du har mindst 5 og gerne flere øveklienter imellem modulerne, og gerne allerede efter det første modul.

Da der også er en læring i at turde at tage imod betaling, har jeg på tidligere hold arbejdet med model, hvor øveklienter tilbydes et forløb på 6 gange, og betaler 280 kr. de 3 første gange og derefter 450 kr. de næste 3 gange. Dvs. 2.190 kr. for alle 6 behandlinger.

Det vil være muligt at kunne leje sig ind i klinikken på Østerbro til formålet.

Kan man det? Ja, det kan man godt! Det er teknikken vi øver den første gang, hvor du mærker og får kontakt med bindevævet. Senere i forløbet vil du kunne identificere ansigtets muskler. Alle kursister hidtil har benyttet sig af denne mulighed, og der er endnu ingen, som har fortrudt at have modtaget en Ainowa-behandling af en kursist, heller ikke den første gang, hvor du måske føler dig meget usikker og grøn.

FORDELE VED DENNE MODEL

- Du bliver dygtig til dit håndværk og får erfaring.
- Du bliver fortrolig med at have klienter.
- Du har mulighed for at få supervision undervejs.
- Dine klienter er dine bedste ambassadører.
- Det vil gavne din fremtidige forretning at du allerede har klienter.
- Hvis du har 4 klienter om ugen, har uddannelsen betalt sig selv hjem, når du er færdig.

UDDANNELSE TIL HALV PRIS

Tag uddannelsen til den halve pris med bruttolønsordningen

Hvis du er lønmodtager, kan du aftale med din arbejdsgiver, at bindevævsterapeutuddannelsen betales som en del af din løn. Du kan læse mere om ordningen hos SKAT.



Sted, tilmelding og pris

STED

Al undervisning foregår i Akademi Rosendalens skønne lokaler.
Holsteinsgade 6, 2100 København Ø.

Forplejning

Der vil være kaffe, the og frugt og grønt hele dagen.
Du er velkommen til at tage din egen mad med, eller du kan bestille
frokost på stedet. Der er køkken med komfur og køleskab.

TILMELDING

Du tilmelder dig via [Akademi Rosendalen](#)

Hvis du har spørgsmål
inden du tilmelder dig,
kan du skrive eller ringe
til Akademi Rosendalen
for en samtale.

PRIS FOR UDDANNELSEN

Ved betaling af det fulde beløb koster uddannelsen 28.800 kr.
Du kan også betale i 7 rater og betale 8.800 kr. i depositum og herefter
3.550 kr. i 6 måneder. Du skal have betalt det fulde beløb inden eksamen.
Dette er inkl. bøger, materiale, produkter og forplejning.

Sygdom eller afbud

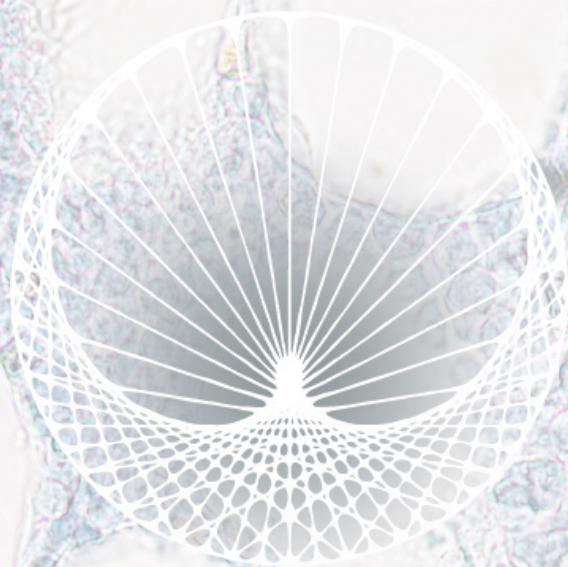
Du har bundet dig, når du har tilmeldt dig og betalt depositum.
Men har du brug for at melde afbud eller bliver syg, finder vi sammen en
løsning, så du kan gennemføre uddannelsen. Det er også i vores interesse
at du kommer godt igennem din uddannelse.

Mange hilsner,
Marie Juel

Akademi Rosendalen

Tlf: 23495161

Kontakt@akademirosendalen.dk



Akademi Rosendalen Marie Juel

www.akademirosendalen.dk